



メール Mère だより 1月号

令和5年12月27日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

本年もよろしくお祈いします。令和6年も引き続き、皆さんと楽しく活動が出来るよう、様々なイベントを考えています！たくさん遊びに来てくださいね!!お待ちしております。

	月	火	水	木	金
お正月の遊びを楽しみませんか？	1 元旦	2 1月2日・3日はお休みです。 1月4日より開放します！！	3	4 手形制作 (雪だるま)	5 英語であそぼう 10:40～
	本年も宜しくお祈い致します。たくさん遊びにきてください！				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	8 成人の日	9 新年お楽しみ会 10:30～	10 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	11 ベビードダンス 大人向けダンス 10:40～	12 リトミック 10:40～
	音楽遊び、英語、リトミックなどをして楽しみましょう！				
大好評の離乳食講座です！	15 離乳食講座 (出汁の取り方) 10:30～	16 離乳食講座 (初期食) 11:00～	17 身体測定日 保健師さん来所 生活リズムについて 10:30～	18 離乳食講座 (中期食) 11:00～	19 眼育のお話 10:30～
	離乳食講座の他にも、生活リズム、眼育のお話があります！				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	22 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	23 英語であそぼう 10:40～	24 大人向けチアダンス 10:40～	25 1月誕生会 10:00～ 申込×切 22日(月)	26 リトミック 10:40～
	音楽遊び、ダンス、英語、リトミック、運動遊びなどをして楽しみましょう！				
お子さんの足形で可愛い制作を作りましょう！	29 足形制作 (鬼のお面)	30 足形制作 (鬼のお面)	31 足形制作 (鬼のお面)		
	足形を使った可愛い制作をしましょう！				

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

InstagramのQRコードです





新年おたのしみ会



5日(金)は、新年お楽しみ会を行います。新年をお祝いしたり、福笑いやコマなどのお正月遊びを、みなさんで楽しみましょう！ また、お正月ならではの制作も行います！ぜひお越しください。

- 日 時 1月5日(金) 10:40～
- 持ち物 必要ありません

離乳食講座（出汁の取り方・初期食・中期食）

離乳食講座を行います。今回は、離乳食を作るにあたり、和食の基本である、『出汁』の取り方の実演をします。また、これから離乳食を始める方、中期食に移行する時期の方に向けて、『初期食・中期食』の講座も行います。是非ご参加ください！お待ちしております。

- 日 時 15日(月) 出汁の取り方実演 11:00～
16日(火) 初期食 11:00～
18日(木) 中期食 11:00～
- 定 員 ありません (参加費は不要です)

眠育講座（子どもの睡眠について）

先月の眠育講座では睡眠と健康維持機能の関係、望ましい睡眠のための3要素のお話を行いました。今月は乳幼児期の睡眠が及ぼす社会生活への影響とその問題点や、三条市の取り組みについてのお話をします。前回の振り返りも行いますので、初めての方も、ぜひご参加ください！

- 日 時 19日(金) 10:30～
- 定 員 ありません

保健師さん講座

17日(水)に保健師さんが来所されます。「生活リズムについて」の講座を予定しています。この機会にお子さんの生活リズムについて何かお聞きしたいことがあればご相談ください。お待ちしております。

- 日 時 1月17日(水) 10:30～
- 定 員 ありませんが、人数把握をしたい為、前日までに受付にお声がけください
(当日参加も可能です)