



メール Mère だより 12月号

令和5年11月28日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

早いもので2023年もあと1か月になりました。12月は楽しいことがいっぱい!!みなさんと一緒に楽しみましょう♪
今年も1年、ありがとうございました。

	月	火	水	木	金
クリスマスに向けてツリーを飾りましょう!					1 クリスマスツリー飾りつけ 11:00~
	クリスマスツリーに可愛いオブジェを付けて飾りましょう!				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう!	4 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40~	5 英語で遊ぼう 10:40~	6 ベビーダンス 大人向けダンス 10:40~	7 身体測定日	8 リトミック 10:40~
	音楽遊び、英語、ダンス、リトミックなどをして楽しみましょう!				
皆さんでたくさん交流をしましょう!	11 お母さんサロン 10:30~ (子どもの食事)	12 お母さんサロン 10:30~ (子どもの言葉)	13 お母さんサロン 10:30~ (子どもの睡眠)	14 眠育のお話 10:30~	15 秋冬野菜を収穫しよう (豚汁作り) 10:30~
	お母さんサロンや豚汁作りで交流を深めましょう!				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう!	18 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40~	19 英語で遊ぼう 10:00~	20 産後クライシス 助産師さんのお話と 個別相談会 10:30~	21 12月誕生会 10:00~ 申込〆切 12/18(月)	22 リトミック 10:40~
	音楽遊び、ダンス、英語、リトミックなどをして楽しみましょう!				
2023年最後の開放週です	25 クリスマス会 10:30~	26 手形制作 (雪だるま)	27 手形制作 (雪だるま)	28 手形制作 (雪だるま)	今年もありがとうございました。 来年もお待ちしております おります!!

【利用時間】

月~金曜日 9:00~12:00/13:00~15:00
土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月~金曜日 9:00~17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

Instagramの
QRコードです



お母さんサロン

11日(月)～13日(水)は、お母さんサロンを行います。各日、テーマを設け、お母さん同士で交流しながら、ほっと一息つきませんか？同じ子育て中のお母さん同士の様々な意見をもらったり、アドバイスをもらったりして、交流を深めていきましょう！

- ・日 時 11日(月)・・・子どもの離乳食について 10:30～
- 12日(火)・・・子どもの言葉について 10:30～
- 13日(水)・・・子どもの睡眠について 10:30～



秋冬野菜を収穫しよう！



9月に大根とカブの種をまきました。日に日に大きく生長し収穫の時期になってきたので、皆さんで抜いてみたいと思います。抜いたものは持ち帰ったり、一緒に豚汁作りをしたりしようと思います。ぜひご参加ください！

- ・日 時 15日(金) 10:30～
- ・持ち物 エプロン・三角巾・マスク

～眠育～ 睡眠と健康維持機能

12月の眠育は、睡眠と健康維持機能の関係性についてのお話をします。睡眠不足により体内時計が狂うと、どうになってしまうのか、望ましい睡眠のための3要素など詳しくお話します。ぜひこの機会にご参加ください！

- ・日 時 14日(木) 10:30～

クリスマス会を楽しみましょう！！

25日(月)はクリスマス会をします。楽器を使ったお楽しみをしたり、ダンスをしたりして、一緒にクリスマス気分をあげませんか？もしかすると、本物のサンタさんが遊びに来るかもしれませんよ？



- ・日 時 25日(月) 10:30～

今年も1年ありがとうございました！

音楽遊びやリトミック、英語で遊ぼうをはじめ、離乳食講座やお母さんサロンなどに、たくさんのご参加ありがとうございました。来年は1月4日(木)より、支援センターメール Mere を開放します。たくさん遊びに来てください。お待ちしております！

※12月29日(金)～1月3日(水)の期間はお休みです。