

# メール Mère だより 11月号

令和5年10月30日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

寒さを感じる日も多くなってきました。寒暖の差が激しい時季ですので、体調管理に気をつけながら、毎日元気に過ごしていきましょう。

|                     | 月   | 火   | 水                                       | 木   | 金   |
|---------------------|---|---|---|---|---|
| 秋を感じましょう！           |   |   | <b>1</b><br>どんぐり山へ<br>散歩に行こう！<br>11:00～ | <b>2</b><br>どんぐり山へ<br>散歩に行こう！<br>11:00～                         | <b>3</b><br>文化の日  |
|                     | どんぐり山に行き、秋を見つけましょう！！                      |   |   |   |   |
| 様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！ | <b>6</b><br>音楽療法士さんと音楽遊び<br>10:40～        | <b>7</b><br>英語で遊ぼう<br>10:40～                    | <b>8</b><br>身体測定日                       | <b>9</b><br>大人向け<br>チアダンス<br>11:00～                             | <b>10</b><br>リトミック<br>10:40～  |
|                     | 音楽遊び、チアダンス、英語、リトミックなどをして楽しみましょう！          |   |   |   |   |
| 大好評の離乳食講座を行います！     | <b>13</b><br>離乳食講座<br>(完了食)<br>11:00～     | <b>14</b><br>離乳食講座<br>(完了食)<br>11:00～           | <b>15</b><br>運動遊び<br>(マット)<br>11:00～    | <b>16</b><br>保健師さん来所<br>「インフルエンザと<br>冬の感染症予防に<br>ついて」<br>10:30～ | <b>17</b><br>運動遊び<br>(平均台)<br>11:00～  |
|                     | 大好評の離乳食講座！！ 今月は完了食を行います。                  |   |   |   |   |
| 様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！ | <b>20</b><br>音楽療法士さんと音楽遊び<br>10:40～       | <b>21</b><br>11月誕生会<br>10:00～<br>※申し込み〆切<br>20日 | <b>22</b><br>リトミック<br>10:40～            | <b>23</b><br>勤労感謝の日   | <b>24</b><br>英語で遊ぼう<br>10:40～   |
|                     | 音楽遊び、英語、リトミックをして楽しみましょう！                  |   |   |   |   |
| 支援センターで楽しく過ごしましょう！  | <b>27</b><br>秋を感じよう！<br>(焼きいも会)<br>11:00～ | <b>28</b><br>秋を感じよう！<br>(焼きいも会)<br>11:00～       | <b>29</b><br>手形制作<br>(クリスマスツリー)         | <b>30</b><br>眠育<br>(子どもの睡眠について)<br>11:00～                       |  |
|                     | 焼きいもを食べながら、楽しくお話をしましょう！                   |   |   |   |   |

## 【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

## 【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

## 【電話】

025(257)2750

## 【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

## 【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagramの  
QRコードです

