

# メール Mère だより 11月号

寒さを感じる日も多くなってきました。寒暖の差が激しい時季ですので、体調管理に気をつけながら、毎日元気に過ごしていきましょう。

令和5年10月30日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

	月	火	水	木	金
秋を感じましょう！			<b>1</b> どんぐり山へ 散歩に行こう！ 11:00～	<b>2</b> どんぐり山へ 散歩に行こう！ 11:00～	<b>3</b> 文化の日
	どんぐり山に行き、秋を見つけましょう！！				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	<b>6</b> 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	<b>7</b> 英語で遊ぼう 10:40～	<b>8</b> 身体測定日	<b>9</b> 大人向け チアダンス 11:00～	<b>10</b> リトミック 10:40～
	音楽遊び、チアダンス、英語、リトミックなどをして楽しみましょう！				
大好評の離乳食講座を行います！	<b>13</b> 離乳食講座 (完了食) 11:00～	<b>14</b> 離乳食講座 (完了食) 11:00～	<b>15</b> 運動遊び (マット) 11:00～	<b>16</b> 保健師さん来所 「インフルエンザと 冬の感染症予防に ついて」 10:30～	<b>17</b> 運動遊び (平均台) 11:00～
	大好評の離乳食講座！！ 今月は完了食を行います。				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	<b>20</b> 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	<b>21</b> 11月誕生会 10:00～ ※申し込み〆切 20日	<b>22</b> リトミック 10:40～	<b>23</b> 勤労感謝の日	<b>24</b> 英語で遊ぼう 10:40～
	音楽遊び、英語、リトミックをして楽しみましょう！				
支援センターで楽しく過ごしましょう！	<b>27</b> 秋を感じよう！ (焼きいも会) 11:00～	<b>28</b> 秋を感じよう！ (焼きいも会) 11:00～	<b>29</b> 手形制作 (クリスマスツリー)	<b>30</b> 眠育 (子どもの睡眠 について) 11:00～	
	焼きいもを食べながら、楽しくお話をしましょう！				

## 【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

## 【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

## 【電話】

025(257)2750

## 【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

## 【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagram の  
QR コードです

