



# メール Mère だより 9月号

令和5年8月29日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

夏から秋へと変わる季節となりますが、まだまだ暑さが続いています。体調を崩さないよう、栄養のあるものを食べたり、体を休めたりして元気に過ごしましょう。

	月	火	水	木	金
ダンスを踊って たくさん動かそう！					<b>1</b> ベビーダンス 大人向けダンス 10:40～
	お子さんと一緒にダンスを楽しみましょう！				
様々な取り組みを 一緒に楽しみましょ う！	<b>4</b> 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	<b>5</b> 園庭であそぼう 10:40～	<b>6</b> リトミック 10:40～	<b>7</b> 身体測定日 (母子健康手帳を お持ちください)	<b>8</b> ベビーダンス 大人向けダンス 10:40～
	生の音楽遊び、ダンス、リトミックなどをして過ごしましょう！				
新聞紙を使って 遊んだり 秋冬野菜を植えたり しよう！！	<b>11</b> 英語であそぼう 10:40～	<b>12</b> 新聞紙遊び	<b>13</b> 新聞紙遊び	<b>14</b> 秋冬野菜を 植えよう 10:40～	<b>15</b> 秋冬野菜を 植えよう 10:40～
	子ども達に食べてほしい秋冬野菜を、一緒に植えましょう！！				
様々な取り組みを 一緒に楽しみましょ う！	<b>18</b> 敬老の日 	<b>19</b> 英語であそぼう 10:40～	<b>20</b> 乳幼児の食事 おやつについて (栄養士) 10:30～	<b>21</b> 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	<b>22</b> リトミック 10:40～
	栄養士さんから、「食事とおやつについて」の講座があります。				
身近なものを使っ て制作をしましょ う！	<b>25</b> センサー ボトル制作	<b>26</b> センサー ボトル制作	<b>27</b> 9月誕生会 10:00～	<b>28</b> 粘土遊び (十五夜お団子 作り)	<b>29</b> 粘土遊び (十五夜お団子 作り)
	センサーボトルや粘土で制作遊びをしましょう！				

## 【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

## 【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

## 【電話】

025(257)2750

## 【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

## 【Instagram アカウント】

Instagram の  
QR コードです



## 秋冬野菜を植えよう



支援センター向かいの畑（元気ファーム）に秋冬野菜を植えます。  
植える野菜は、「大根」と「カブ」です。土を触ってみたり、虫を探したりして自然に触れながら、一緒に育てていきましょう！

- 日 時 14日(木)、15日(金) 10:40～  
天候により、延期とさせていただきます場合もございますので、ご承知おき下さい。
- 場 所 支援センター向かいの畑（元気ファーム）

## センサリーボトル制作

小さめのペットボトルを使って、センサリーボトルを作ってみませんか？センサリーボトルの作り方はとっても簡単！ペットボトルに洗濯のり、好きなビーズやキラキラしたラメなどを入れ、水を入れるだけ！世界に1つだけの可愛いセンサリーボトルを作りましょう！

- 日 程 25日(月)・26日(火)
- 持ち物 ありません



## 新聞紙遊び

大きい新聞紙のカサカサとした感触、やぶく際のびりびりという音、握ったときのくしゃっとした手触りなど、新聞紙ひとつでさまざまな変化を楽しんだり、遊ぶことができます。この機会に新聞紙に触れ、指先などの感覚機能を育みましょう！

- 日 程 12日(火) 13日(水)
- 持ち物 ありません

## 栄養士さん講座

20日(水)に栄養士さんが来所されます。「乳幼児の食事とおやつについて」の講座を予定しています。終了後は限られた時間ではありますが、個別相談も受け付けておりますので、この機会にお子さんの食事やおやつなどに関してお聞きしたいことがあればご相談ください。

- 日 時 20日(水) 10:30～  
※ 終了後個別相談可能



## 足形制作



お子さんの足形を使い、ウサギを作ります。9月は敬老の日もありますので、是非、おじいちゃんおばあちゃんのプレゼント用にも作ってください。期間中いくつ作ってもかまいません。

- 日 程 1日(金)～15日(金)