

# メール Mère だより 5月号

令和5年4月27日発行

子育て支援センター

## メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

園庭には、心地良い風によって大きなこいのぼりが元気に泳いでいます。晴れた日には園庭やビオトープに出て、思い切り体を動かして楽しく遊びましょう！

	月	火	水	木	金
畑で苗植え体験を してみましょう！	<b>1</b> 野菜の苗植え (元気ファーム) 10:40～	<b>2</b> 野菜の苗植え (元気ファーム) 10:40～	<b>3</b> 憲法記念日	<b>4</b> みどりの日	<b>5</b> こどもの日 
	様々な取り組みを 一緒に 楽しみましょう！	<b>8</b> 音楽療法士さんと 音楽遊び 10:40～	<b>9</b> 英語で あそぼう 10:40～	<b>10</b> リトミック 10:40～	<b>11</b> チアダンス 運動遊び 10:40～
音楽遊び、英語、リトミック、ダンスなどをして楽しみましょう！					
離乳食講座です！ 月齢に合わせて お越しください	<b>15</b> 離乳食講座 (出汁の取り方) 11:00～	<b>16</b> 離乳食講座 (出汁の取り方) 11:00～	<b>17</b> 離乳食講座 (初期食) 11:00～	<b>18</b> 離乳食講座 (初期食) 11:00～	<b>19</b> お誕生会 10:00～ ※切 17日(水)
	離乳食の基本である出汁の実演をしたり、離乳食を見たりします！				
様々な取り組みを 一緒に 楽しみましょう！	<b>22</b> 音楽療法士さんと 音楽遊び 10:40～	<b>23</b> 英語で あそぼう 10:40～	<b>24</b> リトミック 10:40～	<b>25</b> チアダンス 運動遊び 10:40～	<b>26</b> 手形制作 (カエル)
	音楽遊び、英語、リトミック、ダンスなどをして楽しみましょう！				
お子さんの 手形を使った カエル制作です！	<b>29</b> 手形制作 (カエル)	<b>30</b> 手形制作 (カエル)	<b>31</b> 手形制作 (カエル)		
	かわいい手形でカエルを作りませんか？				

### 【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

### 【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

### 【電話】

025(257)2750

### 【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

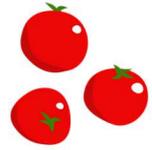
### 【Instagram アカウント】

Instagram の  
QR コードです



## 元気ファームで野菜の苗植え体験！

支援センター向かいの元気ファームで野菜の苗植えをしませんか？  
土を触ったり、虫探しなどをして、自然と触れ合いたと思います！  
天候により、延期とさせていただく場合もございますのでご承知おき下さい。



- ・日 時 1日(月)、2日(火) 10:40～  
(天候によって、水分補給できるものをお持ちください)
- ・場 所 支援センター向かいの畑(元気ファーム)

## 離乳食講座

15日(月)～18日(木)まで、離乳食講座を行います。今回は、離乳食を作るにあたり、和食の基本である『出汁』の取り方の実演をします。また、これから離乳食始める方に向けて、『初期食』の講座を行います。10倍粥、7倍粥、5倍粥を用意しますので、見比べることもできます。それぞれ2日間ありますので、是非、お越しください！！

- ・日 時 15日(月)/16日(火) 出汁のとり方 11時～  
17日(水)/18日(木) 初期食 11時～
- ・その他 事前に質問等があれば、お電話やメールでも受け付けています。



## 手形制作

お子さんのかわいい手形を使ってカエルを作りませんか？親子で作って一緒に飾っても可愛いですね！いつでもお声がけください。

- ・日 程 5月15日(月)～5月31日(水)



## お誕生会

5月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。当日は手形を取り、誕生日カードをプレゼントします。誕生月ではないお子さんも参加できます。一緒にお祝いしましょう！

- ・日 時 19日(金) 10時～  
(予約〆切 17日(水)まで)
- ・申 込 直接センターでお申込みできます  
お電話でも e-mail でも可能です

## 園庭で遊ぼう

天気がいい日は、園庭で走り回ったり、滑り台や砂場で遊んだりして体を動かしませんか？ビオトープにいるヤギと触れ合うこともできます！

※水分補給や、着替え等をお持ちください。



★ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、やむなく行事をリモート配信の変更または中止をすることがあります。ご了承ください。