



メール Mère だより 4月号

令和5年3月27日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

令和5年度もたくさんのお母さんやお子さんと、楽しい時間を過ごしていけるようにスタッフ一同お待ちしております。

子育てでちょっとひと休みしたいお母さんは、ぜひメール Mère でリフレッシュしましょう！

	月	火	水	木	金
ようこそ！ 支援センター メール Mère へ	メール Mère では、お母さん達が育児から一時的に解放される時間や空間で、ほっとリフレッシュしていただける施設を目指しています。 必要に応じて、お子さんはスタッフが見守ります。				
様々な取り組みを 一緒に 楽しみましょう！	3 音楽療法士さんと 音楽遊び 10:40～	4 英語で あそぼう 10:40～	5 リトミック 10:40～	6 Let's! チアダンス 10:40～	7 身体測定日 母子手帳を お持ちください
	音楽遊び、英語、リトミック、ダンスなどして楽しみましょう！				
外へ出て ひと休み しましょう！	10	11	12	13	14
	気温に合わせて上着やお茶をご準備ください。園庭のとなりにある「東屋(あずまや)」でひと休みしながら育児に関してたくさんお話ししましょう！				
様々な取り組みを 一緒に 楽しみましょう！	17 音楽療法士さんと 音楽遊び 10:40～	18 Let's! チアダンス 10:40～	19 リトミック 10:40～	20 お誕生会 10:00～	21 英語で あそぼう 10:40～
	音楽遊び、英語、リトミック、ダンスなどして楽しみましょう！				
手形制作 図書館で 読み聞かせ	24 手形制作 (こいのぼり) 図書館で 読み聞かせ	25 手形制作 (こいのぼり) 図書館で 読み聞かせ	26 手形制作 (こいのぼり) 図書館で 読み聞かせ	27 手形制作 (こいのぼり) 図書館で 読み聞かせ	28
	かわいい手形でこいのぼりを作りませんか？図書館で読み聞かせをします				

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

Instagram の
QR コードです



外へ出て遊びましょう！

広い園庭の遊具で遊んだり、ピオトープの水辺でお魚やカエルなど探したり、やぎ小屋へ行ってエサやりや触れ合いをしたりしませんか？やぎ小屋の隣の東屋に座って子育てのお話をして、ゆったりとした時間を過ごすのもいいですね！！

- ・日 時 10日(月)～14日(金)
(天候によって園庭へ出られない場合があります)
- ・持ち物 (気温に合わせて)上着や帽子、お茶



音楽遊び・英語であそぼう・チアダンス



音楽遊びや英語、リトミック、子ども向けダンス、大人向けのチアダンスを第2週と第4週に行っているので興味がある日に来てください。一緒に楽しむことで子どもの集中力や意欲が高まったり、自己表現力、満足感にも繋がっていきます。

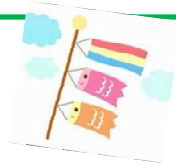
また、継続して参加することで子どもの成長も発見できます。

- | | | | | |
|------|-------|-------|--------|--------|
| ・日 時 | 音楽遊び | 3日(月) | 17日(月) | 10:40～ |
| | 英語 | 4日(火) | 21日(金) | 10:40～ |
| | リトミック | 5日(水) | 19日(水) | 10:40～ |
| | チアダンス | 6日(木) | 18日(火) | 10:40～ |

※ 各日、申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください



手形制作



お子さんのかわいい手形を使ってこいのぼりをつくりますので、いつでもお声がけください。

- ・日 時 4月10日(月)～4月28日(金)までやっています。

お誕生会

4月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。当日は手形を取り、誕生日カードをプレゼントします。誕生月ではないお子さんも参加できます。一緒にお祝いしましょう！

- ・日 時 20日(木) 10:00～
- ・申 込 直接センターでお申込みできます
お電話でも e-mail でも可能です

図書館で読み聞かせ

こども園の園庭内にある図書館にて絵本の読み聞かせを行います。開放感ある図書館の中でお話の世界を楽しみましょう。

- ・日 時 24日(月)～27日(木) 11:00～
- ・その他 天候によっては、園庭で遊べる時間もあります。

★ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、やむなく行事をリモート配信の変更または中止をすることがあります。ご了承ください。