



メール Mère だより 2月号

令和5年1月27日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

寒さが一段と増してきて、乾燥も気になる時期となりました。新型コロナウイルス感染症や風邪、インフルエンザなども流行してきます。予防に気を配りながら元気に過ごしましょう。

	月	火	水	木	金
日本の伝統 季節行事を 楽しみましょう			1 鬼のお面制作	2 鬼のお面制作	3 節分豆まき会 11:10～
	お子さんの手形を使い、鬼のお面制作をしましょう！				
様々な活動を 一緒に 楽しみましょう！	6 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	7 運動遊び 10:40～	8 身体測定日 助産師さん による講座	9 英語で遊ぼう 10:40～	10 リトミック 10:40～
	音楽遊び、ダンス、英語、リトミックなどを楽しみましょう！				
離乳食 おやつについて 学びませんか？	13 離乳食講座① 初期・中期食	14 離乳食講座② 後期食	15 離乳食講座③ 完了食	16 離乳食講座④ 幼児食	17 離乳食講座 おやつについて 食事相談日
	大好評の離乳食講座です。興味のある日にお越しください！ 11:00～				
様々な活動を 一緒に 楽しみましょう！	20 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	21 2月誕生会 10:00～ ×切 15日(水)	22 リトミック 10:40～	23 天皇誕生日 お休み	24 英語で遊ぼう 10:40～
	音楽遊び、ダンス、英語、リトミックなどを楽しみましょう！				
お子さんの 手形を使った 季節制作です	27 ひなまつり制作	28 ひなまつり制作		メールMèreでは、お母さん達が育児から一時的に解放される時間や空間で、ほっとリフレッシュしていただける施設を目指しています。必要に応じて、お子さんはスタッフが見守ります。	
	3月3日(金)まで制作しています！！				

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagram の
QR コードです



節分豆まき会

2月3日(金)は節分です。当日は支援センターで作った鬼のお面を被って、豆(新聞紙を丸めた物)を投げ、鬼を追い払いましょう!!

- ・日時 3日(金) 11:10~
- ・参加費 ありません



離乳食講座

13日(月)~17日(金)は、大好評の離乳食講座を行います。17日(金)は離乳食の後期から始まるおやつについての話や離乳食に関する悩み、相談なども受け付けています。お気軽にご参加下さい。

- ・日時 13日(月)~17日(金) 各日 11:00より
- ・持ち物 なし



助産師さんが来所します『産後クライシス』

8日(水)に新潟市より助産師さんが来所されます。「産後クライシス」についての講演もありますので、興味のある方はぜひお申し込みください。

(スペースの関係で10組までとさせていただきます)

- ・日時 2月8日(水) 10:30~
- ・参加費 無料です



お誕生会

2月生まれのお子さんをみんなで祝いします。当日は手形を取り、誕生日カードをプレゼントします。誕生月ではないお子さんも参加できます。一緒にお祝いしましょう!

- ・日時 21日(火) 10:00~
- ・申込 直接センターでお申込みできます
お電話でもe-mailでも可能です

2月の制作・ひなまつり制作

3月3日(金)はひなまつりです。そこで今回は、お子さんのかわいい手形スタンプを使って、お内裏様、お雛様を作りましょう。お家に飾るだけでなく、遠くにいるおじいちゃん、おばあちゃんに贈りたい方は、期間中であれば何回作っても良いです。支援センターでも数日、飾りたいと思います。

- ・日時 2月13日(月)~3月2日(木)
『ひなまつり制作』を行います。



★ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、やむなく行事を変更または中止をすることがあります。ご了承ください。