



メール Mère だより 1月号

令和4年12月26日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

新年もよろしくお祈りします。今年もコロナ禍での当センターの運営にご理解、ご協力をいただきありがとうございました。令和5年も引き続き、感染症対策をしっかりとおこなってまいりますので、安心して遊びにきてください。

	月	火	水	木	金
令和5年度 正月気分を 楽しみませんか	2 	3 	4 2023年1月6日(金)より 支援センターメールを開放します！！	5	6 新年 お楽しみ会 10:40～
	お子さん・お家の方の手形を使い、縁起の良いダルマ作りしましょう！				
様々な取り組みを 一緒に 楽しみましょう！	9 成人の日	10 英語であそぼう 10:40～	11 身体測定 保健師さん来園 10:40～ 「生活リズムについて」	12 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	13 リトミック 10:40～
	音楽遊び、英語、リトミックなどをして楽しみましょう！				
お母さんサロンで おしゃべり しましょう！！	16 お母さんサロン 10:30～	17 お母さんサロン 10:30～	18 お母さんサロン 10:30～	19 お母さんサロン 10:30～	20 1月誕生会 10:00～ ※切 1/16(月)
	お子さんから離れて、楽しくお話をしませんか！！				
様々な取り組みを 一緒に 楽しみましょう！	23 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	24 英語であそぼう 10:40～	25 リトミック 10:40～	26 運動遊び 10:40～	27 ベビーダンス 大人向けダンス 10:30～
	音楽遊び、ダンス、英語、リトミック、運動遊びなどをして楽しみましょう！				
伝統行事を 楽しみましょう	30 鬼の制作	31 鬼の制作	支援センターメール <i>Mère</i> はお母さん達が育児から一時的に解放される時間や空間で、ほっとリフレッシュしていただける施設を目指しています。必要に応じて、お子さんはスタッフが見守ります。		

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagram の
QR コードです





新年おたのしみ会

6日(金)は、新年お楽しみ会を行います。新年をお祝いしたり、お正月の遊びを楽しんだりしましょう！こども園の餅つきも見に行けるかな？園のおやつに出る『きな粉おはぎ』を一緒に作ってみませんか？

- ・日時 1月6日(金) 10:40～
- ・定員 ありません(参加費は不要です)



お母さんサロンに参加しませんか！！

週に1度は、育児から離れてお母さん同士で楽しくおしゃべりしませんか？テーマに沿ってお母さん同士(ご家族もOK!)楽しくおしゃべりしましょう。

お子さんは職員が見守りますので、ご安心ください。

- ・日時 1月16日(月)、17日(火)、18日(水)、19日(木) 10:30～
- ・定員 ありません(参加費は不要です)



手形で「鬼のお面」を作しましょう

2月3日(金)は節分です。新しい年に悪いことが起きないように、豆をまいて悪い鬼を追い払う行事です。お子さんの手形で鬼の制作をしてみませんか？お子さんだけでなくお家の方も是非、この機会に楽しんで作ってみてください。



～様々な取り組み～

毎月各週に、音楽遊び・英語であそぼう・リトミック・ベビーダンスや大人向けダンスを行っています。子ども達も大人も楽しみに参加しています。人数制限や予約などないのでお気軽にお越しください。

- ・定員 ありません(参加費は不要です)

保健師さん講座

11日(水)の身体測定の日保健師さんが来所されます。「生活リズムについて」の講座を予定しています。この機会にお子さんの生活リズムについて何かお聞きしたいことがあればご相談ください。

- ・日時 1月11日(水) 10:40～
- ・定員 ありません(参加費は不要です)

★ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、やむなく行事を変更または中止をすることがあります。ご了承ください。