



メール Mère だより 12月号

令和4年11月28日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

早いもので2022年もあと1か月。コロナ禍ではありましたが、皆様の理解やご協力を賜りありがとうございました。12月は楽しみなことがいっぱい！！一緒に楽しみましょう。

	月	火	水	木	金
野菜の収穫体験を しませんか？				1 大根やかぶ抜き 体験	2 大根やかぶ抜き 体験
	冬野菜を収穫体験し、みんなで味わいましょう！				
様々な取り組みを 一緒に 楽しみましょう！	5 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	6 英語で遊ぼう 10:40～	7 リトミック 10:40～	8 運動遊び 10:40～	9 ベビーダンス 大人向けダンス 10:30～
	音楽遊び、ダンス、英語、リトミックなどをして楽しみましょう！				
離乳食講座 「出汁のとり方」 「おやつについて」	12 離乳食講座 「出汁のとり方」	13 離乳食講座 「出汁のとり方」	14 身体測定日	15 離乳食講座 「おやつについて」	16 離乳食講座 「おやつについて」
	各日、月齢に合わせた給食の展示や試食を行います。11:00～行います。				
様々な取り組みを 一緒に 楽しみましょう！	19 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	20 英語で遊ぼう 10:40～	21 リトミック 10:40～	22 12月誕生会 10:00～ ※切12/15(木)	23 クリスマス会 11:00～
	音楽遊び、ダンス、英語、リトミックなどをして楽しみましょう！				
2022年 最後の開放日です	26 縁起の良い ダルマ作り	27 縁起の良い ダルマ作り	2023年1月6日(金)より支援センターメールを開放します。 今年がたくさんの方にお越し頂き、ありがとうございました。 来年もお待ちしております！！		

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00/13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

Instagramの
QRコードです



冬野菜の収穫体験をしませんか？



9月に大根とかぶの種を蒔きました。日に日に大きく生長し収穫の時期になってきたので、みんなで抜いてみたいと思います。抜いたものは持ち帰ったり、こんな料理はいかがですか？と紹介をしたり、レシピもお配りしたいと思います。

・日時 1日(木)～2日(金) 各日とも10:40～



離乳食講座

12日(月)～16日(金)は、離乳食講座を行います。各日、テーマを設け離乳食の基本である「出汁のとり方」、「おやつについて」の講座をします。実際に見てもらい参考にさせていただければと思います。レシピもお配りしますので気になる日にお越しください。

・日時 12日(月)～16日(金) 各日とも11:00～

出汁を使ってお汁を作ったり、実際におやつも作ります。

・その他 事前に質問等があれば、お電話やメールも受け付けています

縁起の良いダルマ作り



2022年もあと1か月。大掃除をしたり、お正月準備をしたりする方もいらっしゃるのではないでしょうか。19日(月)～は、お正月飾りにもぴったりの縁起の良いダルマ作りを行います。親子で手形をとって作ります。見本は支援センターにありますので、ぜひご確認ください。

・日時 19(月)～1日通して作れます

12月の制作「クリスマスツリー」

今月の制作は、まつぼっくりを使って「クリスマスツリー」を作ります。サンタさんへのメッセージも書いて、願いを叶えてもらいましょう！12月中旬まで支援センター前に飾ります。※来園した時にも作れます。

・日時 1日(木)～16日(金) ※1日を通して作れます



クリスマス会を楽しみましょう！！



23日(金)はクリスマス会をします。簡単なゲームをしたり鈴遊びやダンスをしたりして、クリスマス気分をあげませんか？本物のサンタさんも来るかもしれないよ？

★新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、やむなく行事を変更または中止をすることがあります。ご了承ください。