



# メール Mère だより 10月号

令和4年9月27日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

暑かった夏も終わり、秋本番となりました。食欲も戻ってくるこの季節は、実りの秋でもあります。美味しいものをたくさん食べて身体をたくさん動かして元気に過ごしましょう。

	月	火	水	木	金
<b>スポーツの秋!</b> 園庭で身体を動かしましょう!	<b>3</b> さつまいもほり体験 10:20~	<b>4</b> さつまいもほり体験 10:20~	<b>5</b> さつまいもほり体験 10:20~	<b>6</b> 園庭で遊ぼう	<b>7</b> 園庭で遊ぼう
	園の畑でさつまいもほりを体験しませんか?園庭で身体をたくさん動かして遊みましょう!				
<b>様々な取り組みを一緒に楽しみましょう!</b>	<b>10</b> <b>スポーツの日</b>	<b>11</b> 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40~	<b>12</b> リトミック 10:40~	<b>13</b> ベビーダンス 大人向けダンス 10:30~	<b>14</b> 英語で遊ぼう 10:40~
	音楽遊び、ダンス、英語、リトミックなどをして楽しみましょう!				
<b>食欲の秋!</b> 大好評の離乳食講座です	<b>17</b> 身体測定日 「母子手帳をお持ちください」	<b>18</b> 離乳食の進め方 「7~8か月」 11:00~	<b>19</b> 離乳食の進め方 「9~11か月」 11:00~	<b>20</b> 離乳食の進め方 「12~18か月」 11:00~	<b>21</b> 幼児食 「1歳半~」 11:00~
	これから離乳食を始める方、次の段階へと進まれる方、一緒に学びましょう!				
<b>様々な取り組みを一緒に楽しみましょう!</b>	<b>24</b> 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40~	<b>25</b> 英語で遊ぼう 10:40~	<b>26</b> リトミック 10:40~	<b>27</b> 10月誕生会 10:00~	<b>28</b> マットや平均台を使って運動遊び 10:30~
	音楽遊び、ダンス、英語、リトミックなどをして楽しみましょう!				
<b>ハロウィンを楽しみましょう!</b>	<b>31</b> ハロウィンお楽しみ 10:30~				

### 【利用時間】

月~金曜日 9:00~12:00/13:00~15:00

土・日・祝日はお休みです

### 【育児相談】

月~金曜日 9:00~17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

### 【電話】

025(257)2750

### 【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

### 【Instagram アカウント】

InstagramのQRコードです



## さつまいもほり体験

「〇〇の秋」という中の一つに『食欲の秋』があります。3日(月)～5日(水)は、岡山福祉会の畑(元気ファーム)で春に植えたさつまいもが大きく実りました。皆でさつまいもりをしませんか？

- ・日 時 3日(月)～5日(水) 10:20～
- ・持ち物 水分、必要であれば軍手や手袋(長靴)
- ・場 所 岡山福祉会の畑(元気ファーム) 支援センター向かいの畑



## 午後の開放時間は『どうぶつカスタネット』を作ります

ゆったりと過ごせる午後の時間にお子さんが喜ぶ手作りおもちゃを作ってみませんか？  
今月は紙皿を使ったどうぶつの『カスタネット』作りをします。

- ・日 時 毎日やっていますので、ご都合の良い日にいらしてください。予約はいりません。作りたいけど午後の参加が難しい方は、お気軽にスタッフにお声がけください。
- ・持ち物 特にありません



## 離乳食講座

18日(火)～21日(金)は大好評の離乳食講座を行います。各日に月齢テーマを設けているので、気になる日がありましたら、ぜひお越しください。園で提供している給食の展示も行っていますので、量や刻みなどを参考にしてみてください。

- ・日 時 18日(火)～21日(金) 各日とも 11:00～
- ・その他 事前に質問等があれば、お電話やEメールも受け付けています

## ハロウィンお楽しみ

10月はハロウィン! 31日(月)は、ハロウィン気分を楽しみましょう。  
飛び出すオバケ作りやハロウィンに食べたいおやつも紹介します。  
仮装をしての参加も大歓迎です!

- ・日 時 31日(月)  
14時からおやつを紹介やレシピなど紹介します。



## 今月の手形・足形制作!!

今月の手形・足形制作はハロウィンにちなんだかぼちゃやおばけを手形足形を使って制作します。  
できあがった制作はお部屋に飾って楽しみませんか? 両方作って頂いてもかまいません。

★ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、やむなく行事を変更または中止をすることがあります。ご了承ください。