



メール Mère だより 9月号

令和4年8月27日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

夏から秋へと変わる季節となりました。急な気温の変化で体調を崩しやすくなりがちですが、栄養のあるものを食べたり体を休めたりして元気に過ごしましょう。

	月	火	水	木	金
秋・冬野菜を一緒に育てましょう				1 秋・冬野菜を植える	2 秋・冬野菜を植える
	子ども達に食べてもらいたい秋冬野菜を一緒に植えましょう！！				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	5 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	6 英語であそぼう 10:40～	7 リトミック 10:40～	8 マット遊び 10:40～	9 ベビーダンス 大人向けダンス 10:30～
	生の音楽遊び、ダンス、英語、リトミックなどをして楽しみましょう！				
指先を使った遊びを楽しもう	12 小麦粉粘土で遊ぼう	13 シール遊び	14 身体測定日 栄養士さん来所	15 ひも通し遊び	16 9月誕生会 10:00～ ×切9日(金)
	いろいろな指先を使ったおもちゃで遊んでみよう！！				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	19 敬老の日 	20 英語であそぼう 10:40～	21 リトミック 10:40～	22 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40～	23 秋分の日 
	生の音楽遊び、ダンス、英語、リトミックなどをして楽しみましょう！				
もうすぐ秋ですね！	26 10月の制作 ハロウィン おばけ	27 10月の制作 ハロウィン おばけ	28 10月の制作 ハロウィン おばけ	29 10月の制作 ハロウィン おばけ	30
	手形スタンプをします				

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウト】

@nakayoshikosodate

Instagram の QR コードです



今月の午後の開放時間は？

ゆったりと過ごせる午後の時間にお子さんがとても喜ぶセンサリーボトルのおもちゃを作ってみませんか？お子さんはスタッフが見守ります。



・持ち物 いりません

※ 毎日やっていますのでご都合の付く日時にお待ちしております



指先を使った遊びをしてみませんか

12日(月)～15日(木)は指先を使ったいろいろな遊びをします。手先が器用になってくると細かい動きもできるようになります。指先をたくさん使うと、脳が刺激され「集中力」「記憶力」「運動機能」「言葉を操る力」など様々な発達効果があるとされています。

様々な指先を使った遊びを親子で楽しんでみませんか？

・日 時 12日(月)・13日(火)・15日(木)

様々な取り組みの日は遊べないの？という質問について

第2週と第4週に音楽療法士による音楽遊び、英語やリトミック、ダンスなどを行っています。おかげさまで大講評でたくさんの方に参加していただいています。取り組みをやっているから普通に遊べないのでは？と質問がございましたが、そんなことはありません。好きな取り組みに参加しても良いし、おもちゃで遊んでいただいてもかまいません。お子さんの様子を見ながらお過ごしください。お待ちしております！！

栄養士さん講座

14日(水)の身体測定日に栄養士さんが来所されます。「乳幼児の食事とおやつについて」の講座を予定しています。終了後は限られた時間ではありますが、個別相談も受け付けておりますので、この機会にお子さんの食事やおやつなどに関してお聞きしたいことがあればご相談ください。

・日 時 14日(水) 11:20～ ※ 終了後個別相談可能

・予 約 ありません



手形制作

今月は手形でトンボや金魚の制作や、月末の週からはハロウィンにちなんだ手形制作をします。

敬老の日もありますのでおじいちゃんやおばあちゃんにプレゼントするのもいいですね！！

★ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、やむなく行事を変更または中止をすることがあります。ご了承ください。