



メール Mère だより 8月号

令和4年7月28日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

暑い夏が始まりました。たくさん遊んでいっぱい食べて、しっかりと休息をとりながら、お母さんもお子さん暑い夏を楽しみましょう！今月もプール・水遊びを行っていますので、よかったら遊びに来てください。(8月1日～10日まで。ただし、熱中症アラートが出た日は中止となります)

	月	火	水	木	金
プール遊びを しましょう！！	1 プール遊び 水遊び	2 プール遊び 水遊び	3 「夏に流行する病 気、予防接種につい て」保健師来園 10:30～	4 プール遊び 水遊び	5 プール遊び 水遊び
	プールに入ったり、手作りのおもちゃで遊んだりしましょう！				
様々な取り組み を一緒に 楽しみましょう！	8 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	9 英語であそぼう 10:40～	10 リトミック 10:40～	11 山の日 	12 ベビーダンス 大人向けダンス 10:30～
	生の音楽遊び、ダンス、英語、リトミック、ダンスなどをして楽しみましょう！				
大講評のサロンで おしゃべり しませんか！！	15 お母さんサロン 10:00～ (子どもの食事)	16 お母さんサロン 10:00～ (子供の叱り方)	17 身体測定日 母子手帳を お持ちください	18 お母さんサロン 10:00～ (子育ての夫婦間の 意見の相違について)	19 8月誕生会 10:00～ ×切 12日(金)
	毎日テーマを決め、日頃の悩みを打ち明け、ストレスを発散しませんか？				
様々な取り組み を一緒に 楽しみましょう！	22 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	23 英語であそぼう 10:40～	24 リトミック 10:40～	25 運動遊び 坂道で遊び 10:30～	26 ベビーダンス 大人向けダンス 10:30～
	生の音楽遊び、ダンス、英語、リトミック、ダンスなどをして楽しみましょう！				
手形を使って 制作 をしよう！	29 9月の制作 金魚	30 9月の制作 金魚	31 9月の制作 金魚		
	手形スタンプをします				

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagram の
QR コードです



プール・水遊びで汗を流しましょう！

今月もプール・水遊びを今年度は行います。天候や気温によっては、中止することもありますのでご了承ください。また、プール・水遊びを行う上でいくつかのお願いがありますので、以下の点をご確認ください。

- ・日 時 1日(月)～10日(水) 各日とも 10:00～11:30 までの間
- ・持ち物 水着または水遊び用の紙オムツ、帽子、タオル、水分、着替え、ビニール袋
- ・場 所 支援センター玄関前広場
- ・その他
 - ・お子さんの体調に合わせて、無理のないよう遊びましょう
(下痢やとびひのあるお子さんは入れません)
 - ・手足の爪を切りましょう ・熱中症アラートが出た日は中止となります
 - ・その日の人数によって、時間で区切らせていただく場合もあります



お母さんサロン

毎日、テーマを決めて日頃の子育てに関する悩みなどを、みんなでおしゃべりしませんか？子育てには些細なことなどでも悩みはつきません。同じ子育て中のお母さん同士の様々な意見を聴いたり、アドバイスなどももらったりして気持ちが楽になるかもしれません。一人で悩まず一歩踏み出してみませんか。気になるテーマがありましたらその日にお越し下さい。お待ちしております！



- ・日 時 15日(月)…子どもの食事について
- 16日(火)…子どもの叱り方
- 18日(木)…子育てする中での夫婦間の意見の相違について
- 各日 10:00～

子育ての悩み・相談受け付けます！！

今月から午後の支援センター開放時間に子育ての悩みや相談ごとなどを受け付ける日を設けました。誰かに相談することで気持ちが楽になったり、いつでも相談できることで安心して子育てができるようにサポート致します。電話相談も受け付けます。

- ・日 時 8月4日(木)・18日(木)・25日(木) 13:30～



手形制作しましょう！！

お子さんの可愛い手形を使って制作をします。遠くにいらっしゃるおじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントしても喜ばれています。この機会にスタッフと一緒に作ってみませんか？

- ・日 時 8月1日(月)～8月26日(金) 手形で花火を作ります
- 8月29日(月)～9月22日(木) 手形で金魚を作ります



★ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、やむなく行事を変更または中止をすることがあります。ご了承ください。