



メール Mère だより 7月号

令和4年6月28日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

いよいよ夏本番となります。暑さに負けないようお子さん、お母さんも栄養のあるものをしっかりと食べたり、時には休息をしたりしながらこれから迎える夏を乗り切りましょう！

	月	火	水	木	金
お子さんの成長を記録しませんか？					1 7月の七夕制作
	お子さんのかわいい手形を使って、おりひめ・ひこぼしを作りましょう！				
七夕制作や水遊びのおもちゃを作りましょう！！	4 七夕制作 プールの おもちゃ作り	5 七夕制作 プールの おもちゃ作り	6 身体測定日 母子手帳を お持ちください	7 七夕まつり ペープサート 10:30～	8 プールの おもちゃ作り
	七夕制作やプール・水遊びで使うおもちゃ作りをしませんか？				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	11 リトミック 11:30～	12 英語であそぼう 10:20～	13 音楽療法士さん と音楽遊び 10:30～	14 運動遊び (バランス感覚) 10:30～	15 ベビーダンス 大人向けダンス 10:30～
	生の音楽遊び、ダンス、英語、リトミック、運動遊びなどをして楽しみましょう！				
補完食について一緒に学びませんか？	18 海の日 	19 補完食 (初期食) 11:10～	20 補完食 (中期食) 11:10～	21 補完食 (後期食) 11:10～	22 補完食 (完了食) 11:10～
	補完食メニューを実際に見てみませんか？ 11:30～				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	25 リトミック 11:30～	26 英語であそぼう 10:20～	27 音楽療法士さん と音楽遊び 10:30～	28 誕生会 10:30～	29 プール・水遊び
	生の音楽遊び、ダンス、英語、リトミック、運動遊びなどをして楽しみましょう！				

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagramの
QRコードです



七夕まつり

7日(木)は、七夕まつりを行います。七夕にちなんだお話を職員がペープサートでします。是非ご参加をお待ちしております！！



- ・日 時 7日(木) ※ 10:30～
- ・参加費 ありません

プールや水遊びで使うおもちゃ作りをしませんか！！

4日(月)から8日(金)は、プールや水遊びで楽しめるおもちゃ作りをします

- ・日 時 4日(月)～8日(金) 各日 10:30～
- ・持ち物 ペットボトルの用意をお願いします。(1ℓ または 1.5ℓ、2ℓ など)



補完食講座

19日(火)～22日(金)は、補完食講座を行います。今回は先月学んだ補完食の初期食から完了食までのレシピや実際に作ったものを見ていただきます。どうぞお気軽にお越しください！！

- ・日 時 19日(火)～22日(金) ※ 11:10～
- ・その他 19日(火)初期食、20日(水)中期食、21日(木)後期食、22日(金)完了食の補完食展示あり

プール・水遊びをはじめます！

プール・水遊びを行います。天候や気温によっては、中止することもありますのでご了承ください。また、プール・水遊びを行う上でいくつかのお願いがありますので、以下の点をご確認ください。

- ・日 時 11日(月)～29日(金) 各日とも 10:00～11:30 までの間
- ・持ち物 水着または水遊び用の紙オムツ、帽子、タオル、水分、着替え、ビニール袋
- ・場 所 支援センター玄関前広場
- ・その他
 - ・お子さんの体調に合わせて、無理のないよう遊びましょう(下痢やとびひのあるお子さんは入れません)
 - ・手足の爪を切りましょう
 - ・その日の人数によって、時間で区切らせていただく場合もあります



★ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、やむなく行事を変更または中止をすることがあります。ご了承下さい。